

2019年“寻根之旅”冬令营——山东水浒少年营活动流程

日期	时间	主题	活动内容	地点
12月6日 第一天 (星期五) 破冰之旅	上午	抵达	航班： CZ350 吉隆坡-广州 1335-1740 CZ3390 广州-郑州 1935-2200	
	下午	少年集结	入住；欢迎晚餐；	水浒好汉城
	晚上	破冰	破冰晚会；	影音中心
12月7日 第二天 (星期六) 集结之旅	上午	少年入伙	开营仪式，观看宋江武校狗娃剧场大型武术舞台剧《天地武魂》。	狗娃大剧场
	下午	初入江湖	游览全国十大名武校之一宋江武校，并和宋江武校学生交流。 学习声律启蒙，接触汉语之美。	宋江武校
	晚上	魅力国语	学习汉语，朗诵，顺口溜，对对子比赛。	影音中心
12月8日 第三天 (星期天) 水浒之旅	上午	少年游城	游览水浒好汉城景区	水浒好汉城
	下午	水浒延伸	水浒景区游览，了解当地民俗水浒纸牌的历史和发展 通过景区游览剪纸博物馆，亲手学习制作水浒剪纸非遗文化。	文庙国学院
	晚上	水浒讲堂	水浒英雄绰号详解	影音中心
12月9日 第四天 (星期一) 武术之旅	上午	学习武术	晁家庄演武场内学习武术基本功，水浒绝技——“宋江拳”	水浒好汉城
	下午	弓马娴熟	观看马术表演，体验马术、弓箭项目；	水浒好汉城
	晚上	武林探秘	武术讲堂；	影音中心
12月10日 第五天	上午	非遗体验	体验猴拳、螳螂拳、龙拳、虎鹤双形等象形拳。 体验古代贵族手工艺术——衍纸。	水浒好汉城

(星期二) 探秘之旅	下午	非遗传承	参观景区古建筑	水浒好汉城
	晚上	成语接龙	分组进行成语接龙和歇后语解密比赛	影音中心
12月11日 第六天 (星期三) 国医之旅	上午	悬壶济世	了解中国中医文化，认识中草药及习性，了解经脉，了解中医历史	水浒好汉城
	下午	杏林圣手	学习古代经脉养生武术五禽戏，感受初始象形拳的养生秘诀。	水浒好汉城
12月12日 第七天 (星期四) 朝圣之旅	上午	朝圣祭孔	乘车赴圣城曲阜，古礼体验，举行祭孔拜师仪式；	曲阜
	下午	国学体验	游览孔子研究院，了解儒家文化。体验手工制作线装书。	曲阜
	晚上	国学讲堂	国学文化《大哉孔子》讲堂，解读孔子传奇一生，感受圣人品质。	曲阜
12月13日 第八天 (星期五) 圣城之旅	上午	圣人府邸	赴圣人故地——尼山圣境；欣赏尼山圣境大型舞台剧《金声玉振》。	曲阜
	下午	水泊梁山	游览水泊梁山景区，登上当年水浒英雄叱咤风云的千年山寨。	
	晚上	静心明志	分小组讨论三孔游学心得	酒店
12月14日 第九天 (星期六) 结营之旅	上午	仁肉包子	学习江湖中颇负盛名的“人肉包子”和仁肉水饺的制作方法，了解中国北方“上车饺子下车面”的风俗。	宋江武校
	下午	后会有期	举行闭营仪式	影音中心
	晚上	各显神通	狂欢之夜联欢会	影音中心
12月15日 第十天 (星期天)	上午	大展宏图	航班： CZ3393 郑州-广州 1230 1455 CZ365 广州-吉隆坡 1635 2050	

**此日程表为草案，届时根据实际情况可作适当调整。